

Fit for Life – Inhalte

Das Stundenausmaß für dieses Wahlpflichtfach beträgt 2 Stunden pro Woche.

In diesem Schuljahr sind die angemeldeten SchülerInnen in drei Gruppen eingeteilt, die wöchentlich wechseln.

Gruppe 1 arbeitet je nach Jahreszeit und Wetter im Schulgarten und übernimmt die Aussaat, Pflanzung und Pflege der verschiedenen Gemüsesorten und des Schulgartens. Wir wollen dabei die Richtlinien für einen biologischen Anbau praktisch umsetzen und unsere Kenntnisse und Fertigkeiten in Theorie und Praxis erweitern. Kräuter und Gemüse aus dem Garten werden auch auf verschiedene Weise konserviert und beim Adventmarkt zum Verkauf angeboten.

Gruppe 2 arbeitet in der Schulküche und kocht mit den Lebensmitteln aus dem Schulgarten verschiedene Gerichte aus Österreich und der ganzen Welt.

Gruppe 3 macht verschiedene Projekte (Kräuterspirale für den Schulgarten, kleine Arbeiten mit Holz...) oder begibt sich in den Wald um dort Bewegungseinheiten und Inhalte der Waldpädagogik umzusetzen. Das praxisnahe Umsetzen verschiedener Ideen steht hier im Vordergrund.